

# 赤ちゃん教育のすすめ

## こんなにすごい！赤ちゃんの能力

### 生まれてすぐからお母さんの顔や声がわかります

生まれたばかりの赤ちゃんでも、お母さんの顔がわかります。何枚かの写真を見せると、お母さんの顔の写真を見ます

赤ちゃんのベッドの両方から声をかけると、お母さんの方を向きます。



### 歌や本が覚えられます

歌を繰り返し聞かせてあげるとその歌を覚え、その曲が流れると嬉しそうにします。

繰り返し本を読んであげるとその本を覚え、読み聞かせの時に、その本になると喜びます。

### 言葉を覚える天才です

生まれて半年間ほどは、rとlの違いなどが聞き分けられます。1～2年間語りかけをしてもらうと、徐々に話すことが出来るようになります。

(繰り返し聞いた言葉は、その法則を見つけることができる能力があります。)

## 0歳教育にはどんな効果があるの？

### 子育てがしやすくなる

赤ちゃんの時から愛情かけて関わってあげることで、親子の気持ちが通い合い、親は子どもの気持ちがよくわかり、子どもは親の気持ちがよくわかるので、子育てがとてもしやすくなります。

### 性格のいい子に育つ

子どもは親に愛されていることが実感でき、満ち足りた幸せな気持ちになるので、円満な人格の、性格のいい子に育ちます。

### 発育・発達が早い

赤ちゃんの頃から、関わってあげることで、発育が早くなります。

言葉の発達が早く言語能力の高い子に育ちます。学習や習い事を始めても、上達がとても早いのでまわりを驚かせることがよくあります。

### 与えたものが大好きになり意欲的な子に育つ

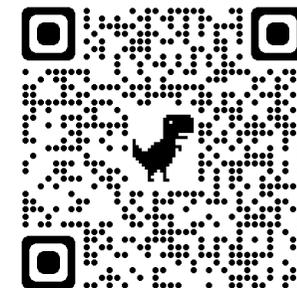
赤ちゃんの頃から与えられたものは大好きになり、とても意欲の高い子になります。



## 乳児教育資料のご案内

現在産院での講座はお休みにして、ご希望の方に資料をお渡ししています。資料ご希望の方は、産院受付にてお申し出ください。

乳幼児期教育のビデオ講座は下記の URL または QR コードよりご覧ください。  
<https://vimeo.com/showcase/egawababy> (パスワード: egawa)



江川産婦人科医院乳児教室

# 赤ちゃん教育ってどんなことをするの？

## 常に赤ちゃんのことを思って、できるだけ関わって、相手をしてあげる

赤ちゃんは、お母さんに相手をしてもらうのを、心待ちにしています。「赤ちゃんにかかりきりになってあげることが、赤ちゃんへの最高のプレゼント」と言われています。

あやしてあげる、語りかけてあげる、歌を歌ってあげる、本の読み聞かせをしてあげる・・・などをして、出来る限り赤ちゃんに関わってあげるようにしましょう。

## 赤ちゃんが泣いたらすぐに要求にこたえてあげる

赤ちゃんは、「おなかがすいた」「おしめが濡れて気持ちが悪い」「淋しいので相手をしてほしい」など、何か要求があるたびに、泣いてお母さん呼びます。泣いて訴えても、相手をしてもらえないと無力感を感じて、無気力な子に育つ恐れがあります。赤ちゃんが泣いたら出来るだけすぐに要求に応えてあげるようにしましょう

## 語りかけをしてあげる

赤ちゃんは、お母さんに語りかけてもらうのがとても嬉しいのです。語りかけをいっぱいしてもらった子は、愛されていることが実感できて、生き生きと意欲的な円満な性格の子に育ちます。また言葉の発達が早くなり、親子のコミュニケーションが早くからできるので情緒の安定した、言語能力の高い子になります。

### あいさつをする

「おはよう よく眠れた？」  
「今日も一日楽しく過ごそうね」

### お世話をしながら話す

「おいしいおっぱい飲もうね」  
「おしめが濡れたね。おしめ替えようね」

### 赤ちゃんのしているものの説明をしてあげる

「これは、たいこ たたくとポンポン音がするよ」  
「これはお母さんの目、これは鼻よ」  
「あっ 時計が鳴ったね あれは時計って言うのよ」

### 実況中継のアナウンサーのように目にするものを説明してあげる

「きれいな花が咲いているね」  
「これは、りんごって言うのよ」  
「甘くて、とてもおいしいよ」  
「あ、電車が走っているね。」

## 音楽を聞かせる

音楽を聞くことで、楽しい時間を過ごすことができ、高い音感と音楽センスが育ちます。童謡を聞くことで、語彙が豊富になり言葉の発達の早い子になります。また歌を覚えることで、記憶力の高い子になります。

### クラシック音楽

穏やかで優しい名曲をくりかえし、聞かせてあげましょう。

### 童謡

お母さんが歌ってあげましょう。CDを聞かせてあげましょう。歌の絵本やうたカードを見ながら歌ってあげましょう。



## 本を読んであげる

0歳の赤ちゃんも、本を読んであげるとちゃんと聞いています。赤ちゃんの頃から本の読み聞かせをしてもらった子は、本が大好きになります。本を見ながら、絵の説明などをしてあげると語りかけもしやすくなります。

