

マザークラスのご案内

当院では、安心してお産を迎えていただくためにマザークラスを開催しています。

お友達作りのためにも参加してみませんか？

初産婦さん、当院でお産をされてない経産婦さんは、出来るだけご参加ください。

参加は、予約制です。定員がありますのでお早めに受付にてお申込みください。

場所：江川産婦人科医院 北館1階 セミナールーム

参加当日に外来待合いロビーにてお集まりください。

スタッフがセミナールームまでご案内いたします。

時間：AM10:00～AM11:30

マザークラス前期

対象者：妊娠18週～28週ころまで

日時：第2、第4火曜日

内容：栄養士から妊娠中の食事について。

助産師から妊娠中の体の変化、それに伴うトラブル、異常について。

出産準備品

その他、ご質問等も受け付けています。

マザークラス後期

対象者：妊娠28週～36週ころまで

日時 : 第1、第3、第5火曜日

内容 : お産の進み方と入院のタイミング

リラックス方法&呼吸法

分娩時の便利グッズ

当院の施設をご案内します。

当院でのお産についてイメージしやすいようにお話をさせていただきます。

きます。その他、ご質問等も受け付けています。