

# ママのための助産師外来のご案内

当院ではママになった方のための助産師外来を妊婦さんのための助産師外来と別の時間帯に行っています

## 助産師さんってどんな人？：

助産師は正常な妊娠やお産だけでなく、母乳育児についても専門の知識を持つ子育てのスペシャリストでもあります。また、思春期の悩みや更年期症状、高齢者の性の問題など、女性の一生の性と生殖器に関わる健康問題を中心に、家族の事も含めて気軽に相談できる専門家でもあります。性教育に関することから、不妊や家族計画、遺伝や婦人科の病気に関する事などについて、「診察や治療」ではなく「相談」という形で、より丁寧で親身なアドバイスや指導を行います。

## 助産師外来の内容：

### 1. 育児相談

お産後退院した後で、赤ちゃんについての心配事や上のお子様への対応に悩まれる方も多いようです。一人で悩まずにぜひ一度いらしてみてください。(無料)

### 2. おっぱいマッサージ

退院後におっぱいが張ってどうしようもなくなってしまった、出過ぎて困る、あるいは出が悪くなった、熱が出たり、赤く腫れてしこりがある等様々なトラブルに対応します。(相談は無料、マッサージは手技料が必要です)

### 3. 避妊、家族計画の相談、婦人科の相談など(無料)

## 開設時間：

月～土 (9:00～12:00) 予約制

母乳外来は当日のAM9:30以降にお電話で予約をお願い致します。

お気軽におこしてください。